

CENTRO CULTURAL MIRA
MONOGRÁFICO COCINA DE GUIOS DE LEGUMBRES Y ARROCES
LUNES 11 A 13 HORAS
DEL 5 DE OCTUBRE AL 21 DE DICIEMBRE



En épocas de frío hay pocas cosas tan reconfortantes como un guiso, que llena la casa de aroma. Esa “comida de toda la vida”, la que pervive en la memoria, es la que queremos rescatar con nuestro curso de cocina.

- ✓ RISSOTO DE SETAS
- ✓ PATATAS CON CARNE
- ✓ LENTEJAS AL CURRY CON LECHE DE COCO
- ✓ GUISO DE PUERRO Y JAMÓN
- ✓ CHILLY CON CARNE
- ✓ ARROZ CON POLLO
- ✓ BULLABESA O SOPA DE PESCADO
- ✓ SOPA DE AJO O DE CEBOLLA
- ✓ MINISTRONE
- ✓ POTAJE DE GARBANZOS



Estos contenidos son de carácter orientativo y pueden variar