

MONOGRÁFICO COCINA

CENTRO CULTURAL MIRA

MARTES 17:00 A 19:00 HORAS

DEL 7 OCTUBRE AL 9 DICIEMBRE

COCINA OTOÑAL Y NAVIDEÑA



El otoño es una estación que nos invita a disfrutar de comidas cálidas y llenas de sabor, se considera una de las estaciones más especiales para la gastronomía, y se enriquece con productos de temporada.

Algunos de los ingredientes son:

- **Setas y hongos**
- **Castañas**
- **Calabaza**
- **Frutos secos**

En esta época del año vuelven los platos de cuchara: las sopas calentitas y los potajes vuelven a ser protagonistas en nuestras mesas. Nada para entrar en calor como un buen plato de legumbres y verduras.

La cocina navideña es sinónimo de celebración, de grandes mesas con muchos invitados, de copiosos menús navideños y de agradables sobremesas con amigos y familiares.

Tenemos todo tipo de propuestas para poder diseñar un menú ideal con sus entrantes aperitivos, plato principal y postres para sorprender a nuestros invitados en estas fechas, recetas sencillas y otras más elaboradas, propuestas económicas, recetas con horno y sin horno.