

MONOGRÁFICO E.C. VOLTURNO

Cocina creativa infantil

MIÉRCOLES DEL 5 DE FEBRERO AL 9 DE ABRIL

DE 17:30 A 19:30 HORAS

SESIONES	PLATOS	
<u>1</u>	EMPANADILLAS VARIADAS	MOUSSE DE CHOCOLATE
<u>2</u>	NIDO DE ESPAGUETIS	SALCHICHAS MOMIFICADAS
<u>3</u>	CREPES DULCES Y SALADOS	
<u>4</u>	BROCHETAS DULCES Y SALADAS	
<u>5</u>	FOCACCIA	FLAN DE QUESO
<u>6</u>	MINI PIZZAS	
<u>7</u>	PATATAS RELLENAS VARIADAS	
<u>8</u>	LASAÑA	HUEVOS RELLENOS
<u>9</u>	MINI HAMBURGUESAS Y GELATINA DE FRUTA	
<u>10</u>	PASTEL DE CARNE Y PURE DE PATATA	

La cocina creativa infantil es un espacio y una actividad diseñada para que los niños exploren y experimenten con la cocina de una manera divertida y educativa. Consiste en:

- **Aprendizaje a través de la práctica:** Los niños aprenden a preparar recetas sencillas, lo que les ayuda a desarrollar habilidades culinarias básicas.
- **Fomento de la creatividad:** Se les anima a experimentar con ingredientes, colores y presentaciones, permitiendo que su imaginación brille.
- **Nutrición y hábitos saludables:** Se les enseña sobre la importancia de una alimentación equilibrada y se les introducen ingredientes frescos y saludables.
- **Diversión y juego:** La cocina se convierte en un lugar de juego, donde los niños pueden disfrutar mientras aprenden.
- **Desarrollo de la autonomía:** Al cocinar, los niños ganan confianza en sí mismos y aprenden a tomar decisiones.

