

## INICIACIÓN A LA COSTURA BÁSICA

Costura básica de prendas ha pasado de tener un carácter íntegramente artesanal en sus comienzos a un carácter mucho más industrial en nuestros tiempos. Se basa en el conocimiento popular transmitido de unas generaciones a otras enriqueciendo culturalmente nuestro país.

Este Taller está pensado para personas que quieran iniciarse en la costura con una amplia gama de técnicas y manejarse con una máquina de coser.

Por tanto, nos acercaremos a la creación de moda, comprendiendo todo el proceso al unir teoría y práctica, de esta forma hacemos de la costura algo lúdico y creativo que además de llenar un tiempo de ocio, se convierte en una actividad provechosa.

Por ello, si quieres iniciarte en el mundo de la costura y tu interés es aprender a usar la máquina y diseñar cosas sencillas como neceseres, bolsos, cojines, decoración para el hogar, arreglos sencillos de ropa, ¡¡este es tu taller ideal!!

### OBJETIVOS

- Adquirir las **técnicas básicas** de costura.
- Conocer el proceso de creación de una prenda.
- Fomentar la creatividad.
- Familiarizarse con los diferentes tipos de telas y tejidos.
- Mejora y desarrollo de la coordinación psicomotriz manual.

### CONTENIDOS GENERALES

- Costura a mano
- Cortar con precisión y uso de la plancha
- Sobrehilar
- Hilvanar
- Rematar
- Meter el bajo
- Coser botones
- Hacer ojales
- Coser biés
- Diferentes tipos de costuras
- Colocar una cremallera.

**Estos contenidos son de carácter orientativo y será el/la profesor/a quien los adapte durante el curso en función de las características y evolución de cada grupo.**