

FUNKY

Funk es un género musical, muy popular durante los 70, que apareció en los primeros años 60 en el ambiente nocturno de las comunidades afro americanas y latinoamericanas de Estados Unidos. Nacido como una evolución de algunos elementos del Soul y el Jazz anteriores aderezados por influencias latinas, el funk se consolidó como un estilo propio y marcó el camino de la música bailable de ahí en adelante.

OBJETIVOS

- Conseguir una formación física
 - Mejorar la condición cardio-pulmonar y el control de la respiración
 - Desarrollar la coordinación psicomotriz
 - Fomentar la capacidad de esfuerzo físico
 - Aprender distintas coreografías
 - Fomentar la participación y la interacción en el grupo
 - Desarrollar las habilidades motrices gruesas
 - Aceptar y tolerar las diferencias individuales en forma física, edad o belleza plástica con naturalidad
 - Disfrutar con el ejercicio y la música
-

CONTENIDOS

- Calentamiento de los diferentes grupos musculares
- Progresiones, desplazamientos y cambios de ritmo en las coreografías.
- Diagonales, saltos y giros. Transiciones
- Métodos coreográficos: método direccional, de combinación y de inversión
- Terminología básica
- Tiempo y ritmo
- Expresión Corporal
- Coreografías

Estos contenidos son de carácter orientativo y será el profesor quien los adapte durante el curso en función de las características y evolución de cada grupo.
